

# LA CARTE DE L'AUTOMNE

DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2025

## BRUNCH

### ŒUFS BROUILLÉS 6,80 €

- Cheddar & fines herbes
- Saumon & fines herbes
- Champignons & fines herbes

### PORRIDGE AVOINE, BEURRE DE CACAHUÈTE, CHOCOLAT 6,30 €

### GRANOLA BOWL PROTÉINÉ 7,30 €

### AVOCADO TOAST 7,30 €

Supplément bacon, burrata et/ou pois chiches aux épices 2,50 € / Topping

## BOISSONS CHAUDES

### CAFÉS

Bio, équitable, 100% arabica et de spécialité, origine Colombie, torréfié à Paris pour cojean

	S	M	L
Espresso	2,90 €	—	—
Noisette	3,50 €	—	—
Double espresso	3,60 €	—	—
Americano	3,20 €	3,90 €	4,60 €
Latte	4,50 €	5,20 €	5,90 €
Cappuccino	4,50 €	5,20 €	5,90 €
Flat white	4,60 €	5,30 €	—

### THÉS & INFUSIONS 30 cl 4,20 €

Thés d'origine et infusions naturelles, sans arôme ajouté

## JUS PRÉPARÉS MINUTE 35 CL

### À MÉLANGER SELON VOTRE CHOIX 5,90 €

Orange / Pomme / Carotte / Citron / Gingembre

### MIXÉS 6,70 €

10h du soir en été	Ananas, fraise, pomme
Berry Boost	Açaï, framboise, banane, pomme
Le Jardin Dévasté	Fraise, banane, kiwi, pomme
Red Vival	Cassis, framboise, fraise, pomme
Green Mango	Épinard, mangue, ananas, gingembre, pomme
Green Power	Épinard, concombre, pomme

### PROTÉINÉ 9,70 €

Whey to go Fruits exotiques, lait de coco, pomme, whey bio à la vanille

## ÉDITION LIMITÉE

### BLUE GINGER LATTE 6,50 €

Gingembre, coco râpée, spiruline bleue, sumac sauvage, sucre de betterave

## SALADES

### ON THE SIDE

- Betterave & fromage frais 5,20 €
- Potimarron sauce épiciée 5,20 €

### VEGAN

- Orange superfood salad 9,40 €
- Soba pasta salad 9,80 €

### VÉGÉTARIENNES

- Épeautre à la patate douce, tahiné & amande grillée 9,80 €
- Barly & œuf poché 9,80 €
- Cæsar salad d'automne 9,80 €
- Bufala pasta verde 12,60 €

### CARNÉES

- Cæsar au poulet & parmesan 9,80 €
- Rillettes de saumon & quinoa 10,20 €
- Taboulé au poulet, curry doux & yaourt grec citronné 12,60 €

## PLATS CHAUDS

### VEGAN

- Dahl de lentille corail aux carottes rôties 12,60 €

### VÉGÉTARIENS

- Rigatoni, champignons sautés, crème de parmesan 12,60 €
- Biryani aux légumes & riz basmati 13,60 €

### CARNÉS

- Saumon crème citron, brocoli & purée de pomme de terre 14,60 €
- Poulet, crème champignon, polenta & noisette 14,60 €

## SANDWICHES

### SANDOS

- Avocat crudité sauce thaïe 8,30 €
- Poulet sauce tartare au miso 8,30 €

### MINI TRADIS

- Mixte 4,70 €
- Thon 4,70 €
- Chèvre tomate séchée 4,70 €
- Avocat chickpea 4,70 €

### MINI BRIOCHÉS

- Mimosa « de luxe » 5,20 €
- Dinde 5,20 €
- Rillettes de saumon, citron vert, grenade 5,90 €

## TOASTÉS

### VÉGÉS

- Légumes grillés, fromage frais 9,80 €
- Champignon, cheddar, sauce moutarde 9,80 €

### CARNÉS

- Cæsar poulet parmesan 9,80 €
- Dinde cheddar curry 9,80 €

## SOUPES

### À L'ARDOISE 30 cl 5,90 €

100% végétariennes, cuisinées chaque jour à partir de légumes bio. Découvrez les recettes de la semaine sur l'ardoise.

## PAÏNS

- Petit pain complet multi-céréales 0,60 €
- Flûte aux fruits secs & graines 2,90 €
- Scones (salé ou sucré) 4,20 €

## DESSERTS

### SANS LACTOSE

- Riz au lait de coco 4,20 €
- Dessert végétal chocolat 58% cacao 4,20 €
- Bircher muesli nature 4,90 €
- Bircher muesli praliné amande 5,20 €
- Crumble pomme banane citron 5,20 €
- Crumble pomme tonka 5,20 €
- Perle de chia blue moon 5,50 €
- Perle de chia ube granola 5,50 €

### LACTÉS

- Yaourts cojean 3,40 €
- Délice choco coco 4,20 €
- Peanut bomb 4,20 €
- Délice exotique 4,20 €
- Mousse au chocolat 4,90 €
- Banoffely 5,20 €
- Fromage blanc nature 3,70 €
- Fromage blanc framboise 4,60 €
- Fromage blanc pomme tatin speculoos 4,60 €

### FRUITS

- Salade de fruits 4,50 €
- Salade de fruits exotiques 5,20 €
- Figue 5,20 €
- Mangue 5,30 €

## PÂTISSERIES

- Canelé bordelais 2,50 €
- Pastel de nata 2,50 €
- Cookies 2,70 €
- Muffin myrtille fruits rouges 3,70 €
- Cakes 3,90 €
- Brownie noisette pecan 4,20 €
- Sablé fondant chocolat 4,60 €



**INFORMATIONS NUTRITIONNELLES**  
Retrouvez l'ensemble des informations nutritionnelles de nos produits sur notre site internet.

**CONTENANCE DE NOS TASSES:** S: 25 cl / M: 35 cl / L: 48 cl

**ORIGINE DE NOS VIANDES:** volaille: poulet, dinde: origine France, porc: jambon blanc: origine France, bacon: origine UE